

### **Kiukaan käyttö ja puiden lisääminen**

Sydänkiukaan® rakenne ja käyttö poikkeavat perinteisestä kiukaasta. Oikeanlaisella käytöllä kiuas pysyy ehjänä ja käyttöikä pitenee.

- Anna puiden ja hiilloksen palaa loppuun ja pöyhi hiillosta kunnolla.
- Pyyhittyä hiillosta, lisää vain muutama puu kerrallaan.
- Hormipeltien ja alaluukun avulla voit säädellä palamista. Liekin tulee palaa lepattamalla, ei roihuamalla. Jos saunassa on riittävän kuuma, alaluukku voi olla kokonaan suljettu.
- Näin saadaan täysi hyöty hiilloksen lämmöstä, kiuas ei pääse ylikuumenemaan eikä lämpöä joudu hukkaan.

### **Ilmanvaihto**

- Saunan etuseinässä ylhäällä sijaitsevat tuuletusluukut pidetään saunomisen aikana aina suljettuna. Luukut avataan vasta saunan sulkemisen yhteydessä.
- Kulje saunan ovesta ripeästi, jottei lämpö karkaa.
- Pukuhuoneiden tuuletus laitetaan päälle kellokytkimestä.

### **Puiden hakeminen ja vesien lisääminen**

- Tuo katoksesta puita tarpeen mukaan.
- Täytä sekä kylmä- että lämminvesisäiliöt käytön jälkeen.
- Lämminvesisäiliön hana löytyy kuumavesihanan vierestä ja kylmävesihana vesisaavin yläpuolelta.
- Järvestä tuleva vesi suodatetaan, joten sitä on turvallista käyttää pesu- ja löylyvetenä.

### **Sulkeminen**

- Viimeinen lähtijä sulkee saunan.
- Nosta puulaatikko/-laatikot sisään ma, ke, pe ja la. Siivouksen vuoksi jätä puulaatikot ulos su, ti ja to.
- Avaa saunan etuseinässä, katon rajassa sijaitsevat tuuletusluukut sekä kesähormi (pellin vipu pystysuoraan).
- Kohenna hiillosta ja lisää muutama puu saunan kuivaamiseksi.
- Käännä tuuletus päälle pukuhuoneiden kellokytkimistä ja sulje ikkunat.
- Tarkista, ettei uimassa tai ulkotiloissa ole muita.
- Lukitse saunan ja pukuhuoneiden ovet ja sammuta valot.

### **Turvallisuus**

- Seuraa kulkuväylien kuntoa ja hiekoita tarvittaessa. Jos huomaat liukkautta tai vaaranpaikkoja, varoita toisia. Pidä huoli toisista! Sulkiessasi tarkista aina, että ketään ei jää ulos. Ilmoita vioista tai puutteista sähköpostilla ( kuopiontalviuimaritry@gmail.com ) tai yhteydenottolomakkeella.